

# LEBE

*natürlich*

DAS MAGAZIN FÜR NATUR & THERAPIE

## VENENLEIDEN

DER KRAMPF  
MIT DEN VENEN

## MAGNESIUM

DAS HERZ VOR  
STRESS SCHÜTZEN

## PRÜFUNGSANGST

UND LERNSCHWÄCHE

## VITAMIN D

10 ANZEICHEN  
FÜR MANGEL

## LEBER

STÄRKEN MIT  
NATURSUBSTANZEN

## PLEUROTUS

VITALPILZ  
FÜR DIE DARMFLORA

## ERKÄLTUNG

WENN DIE STIMME  
VERSAGT

ALTES  
HEILWISSEN:

DER  
CHAGGA