

Eingeschlafene Arme

Ich leide unter einschlafenden Armen nachts, was kann ich tun?

FA Zunächst ist die Ursache zu finden. Das kann etwa eine Verspannung der Muskulatur der Halswirbelsäule sein. Da hilft *kolloidales Magnesium*, in wässriger oder ölicher Form. Man reibt es in den Nacken, auch mehrmals täglich. Es kann aber – wie bei Beinschmerzen – auch ein Vitamin B12-Mangel dahinterliegen. Der *Vitamin B-Komplex aus Quinoa* hilft rasch, da alle B-Vitamine in natürlichem Verband mit ihren zur Aufnahme wichtigen Co-Faktoren enthalten sind. Außer man hat eine Autoimmun-Gastritis, denn dann fehlt der Intrinsic Faktor, um Vitamin B12 aufzunehmen. Dann ist eine Vitamin B12-Spritze notwendig. Den Mangel kann man im Blut feststellen.

Impfnebenwirkung

Ich habe mich nach langem Zögern impfen lassen und habe seitdem das Gefühl, „neben mir zu stehen“. Kann man da etwas tun?

FA Eventuell ja. Die auf Alchemie basierenden „Reset“-Tropfen aus acht Pflanzen und einem Vitalpilz wirken auf geistiger, körperlicher und seelischer Ebene regulierend. Man kann sie einnehmen oder auf Problemzonen oder Akupunkturpunkte auftragen. Sie wirken im gesamten Qi-Feld. Egal, ob man vielleicht nach einer Impfung „neben sich steht“ oder eine Krankheit hat, die „gewendet“ werden sollte, wobei es immer auch um

FA

FRAGEN & ANTWORTEN

geistig-seelische Prozesse geht – Reset fährt sozusagen „Programme runter“ und unterstützt einen Neustart. Anwender berichten, dass sie nach der Einnahme eine Verbesserung der eigenen Wahrnehmung spüren, mehr „bei sich sind“ und dass sie gerade in herausfordernden Zeiten Einflüsse von außen besser verarbeiten können. Sie schildern schnellere Regeneration nach Erkrankungen und dass seelische Belastungen besser überwindbar waren – ein Reset (Neustart) eben. Bei energetischen Tests zeigt sich auch häufig der Bedarf von *kolloidalem Germanium* bzw. *kolloidalen Fullerenen* (F6) – dreimal täglich auf die Einstichstelle sowie die Armeugen und Arme sprühen und einreiben.

Schwaches Herz

Mein Vater hat ein schwaches Herz, wirkt psychisch recht angeschlagen und muss aufgrund etlicher Medikamente auf viele Naturmittel verzich-

ten. Haben Sie dennoch etwas Stärkendes für ihn?

FA Einerseits ist mit dem Arzt abzusprechen, ob die herzschtützenden und stimmungsverbessernden Omega-3-Fettsäuren wie etwa *Krillöl* oder *Mikroalgenöl* sowie das die Herzenergie stärkende Coenzym Q10 gegeben werden dürfen. Außerdem könnte *kolloidales Gold* das Richtige für ihn sein. Die phantastische Wirkung von winzigen Goldpartikeln wird neuerdings in der Nanoforschung entdeckt. An der University of Ottawa wurde ein sprühbares Nanotherapeutikum mit Gold entwickelt, das zu einer Steigerung der Herzfunktion, der Muskelkontraktibilität und der elektrischen Leitfähigkeit des Herzmuskels führt. Allerdings muss der Spray direkt auf die Oberfläche des Herzens aufgetragen werden, was etwa nur bei Herzoperationen wie Bypass-Operationen an Koronararterien angewendet werden kann. Beim *kolloidalen Gold*, mit dem wir uns schon länger befassen, ist das anders. Es wird in den Mund und zusätzlich auf die Brust ge-

sprüht, denn es dringt auch über die Haut ein. Nun gibt es zwar dazu keine Forschungen, aber es wird durchaus ebenfalls eine herzstärkende Wirkung beobachtet. Außerdem wirkt es zusätzlich in der Psyche, holt das „echte“ Selbstbewusstsein hervor, ein gesundes Ich-Empfinden, das meist aufgrund von seelischen Verletzungen in der Kindheit verschüttet ist. Solche Menschen sind oft verzagt, brauchen ständige Bestätigung, um sich selbst an ihrem Platz in der Welt zu sehen und sind sehr abhängig von den Reaktionen ihrer Umgebung. Das löst Stress aus und belastet das Herz.

Erschöpfung

Meine Mutter (83) wirkt erschöpft und müde. Laut Arzt hat sie auch Herzrhythmusstörungen. Gibt es Hilfe aus der Natur?

FA Eventuell benötigt Ihre Mutter Coenzym Q10, das für das Herz und die ständig arbeitenden Organe Energie bereitstellt. In der Mischung mit *Traubenkernextrakt* unterstützt es noch effektiver Gefäße, Herz und Kreislauf. Die leicht blutverdünnende Wirkung beachten. Falls Ihre Mutter schlecht schläft und Unruhe das Problem wäre, könnte der *Reishi Vitalpilz* angezeigt sein. Was besonders gut helfen könnte, ist auch das *Krillöl* – einerseits wegen seiner wertvollen, herzschützenden, entzündungssenkenden Omega-3-Fettsäuren und andererseits wegen seines antioxidativen Astaxanthins. Es verbessert den Herzrhythmus und die Lebendigkeit des Herzens (messbar als Herzratenvariabilität), wirkt dadurch positiv auf das Vegetativum, reduziert Stress, reduziert Gefäßablagerungen.

Brustkrebs

Ich habe seit drei Jahren mit Brustkrebs zu kämpfen. Man hat mir ge-

raten, meine Ernährung mit vielen Omega-3-Fettsäuren zu bereichern, warum?

FA Omega-3-Fettsäuren wirken entzündungshemmend und entlasten damit das Immunsystem. Das ist aber noch nicht alles. Die Omega-3-Fettsäure DHA hemmt sogar das Tumorstadium, wie in der renommierten Fachzeitschrift "Cell Metabolism" veröffentlicht wurde. Tumorzellen stürzen sich in einer sauren Umgebung auf DHA, können diese jedoch nicht korrekt speichern, so dass sie sich buchstäblich selbst vergiften und absterben. Sowohl Omega-3- als auch Omega-6-Fettsäuren wirken demnach auf Tumorzellen über ein Phänomen namens Ferroptose, eine Art von Zelltod. Innerhalb weniger Tage haben sich die Tumore in der Studie zurück entwickelt. Laut der Wissenschaftler ergeben sich dadurch neue Möglichkeiten im Kampf gegen Krebs. Onkologen und Ernährungsspezialisten sollten immer Hand in Hand arbeiten, um eine Krebstherapie noch effektiver zu gestalten.

Diabetes nach Covid

Ich habe seit meiner Covid-Infektion Diabetes Typ 2. Kann ich da etwas mit Naturmitteln verbessern?

FA Erwachsene Menschen, die eine milde Erkrankung mit COVID-19 durchlebt haben, weisen ein um 28 Prozent höheres Risiko für die Entwicklung von Typ-2-Diabetes auf. Bisher ist noch unklar, ob die Erkrankung mit der Zeit wieder abklingt oder ob sie chronisch verläuft. Als Ursache vermutet man, dass das Immunsystem nach der Remission hochreguliert wird, was zu einer Dysfunktion der Betazellen der Bauchspeicheldrüse und zu Insulinresistenz führen kann. Dasselbe kann aber auch nach einer Impfung auftreten. Diabetes droht, wenn zusätzlich zur Müdigkeit auch häufiger Harndrang und erhöhter Durst auftreten. Die *Bittermelone*

erhöht die Anzahl der Betazellen in der Pankreas und unterstützt damit die körpereigene Insulinproduktion positiv.

Ausbleibende Monatsblutung

Bei meiner Tochter ist nach der Impfung die Monatsblutung ausgeblieben. Wissen Sie Rat?

FA Das haben wir schon erlebt und bei dieser Frau halfen: *Granatapfelextrakt* (zwei Kapseln täglich), mit *kolloidalem Germanium* mehrmals täglich die Arme, vor allem an der Einstichstelle und in der Achsel, besprühen und einreiben. Außerdem benötigte diese Frau *Krillöl mit Vitamin D3*. Besonders wichtig könnte ein homöopathisches Mittel sein: *Folliculinum C200* – zu Neumond fünf Globuli im Mund zergehen lassen, eine halbe Stunde vorher und nachher nichts essen oder trinken. Am nächsten Tag 5 Globuli in Glas Wasser auflösen und über den Tag verteilt trinken. Dasselbe muss zu Vollmond und dann wieder zu Neumond und so weiter wiederholt werden. Dieses Mittel hilft auch, wenn nach Absetzen der Pille die Monatsblutung nicht wieder kommen sollte.

Zahnfleischentzündung

Ich bekam eine massive Zahnfleischentzündung. Gibt es etwas dagegen?

FA Das kann etwa durch stressbedingtes Zähneknirschen nachts passieren und so schlimm sein, dass man sogar eine Schwellung im Mund bzw. eine Lymphknotenschwellung bekommt. Allgemeine Tipps sind *Acerola Vitamin C*, *Granatapfelextrakt* sowie Besprühen mit *kolloidalem Zink* und Spülen mit *kolloidalem Silber*. Der durchschlagende Erfolg kommt aber unserer Erfahrung nach häufig durch *kolloidale Fullerene* (F6), die mehrmals täglich auf die entzündete Stelle gesprüht werden. ✎