

LEBE

natürlich

DAS MAGAZIN FÜR NATUR & THERAPIE

3. AUSGABE 2019

HUSTEN & BRONCHITIS

DIE LUNGENENERGIE STÄRKEN

VAGUSNERV

IN DER RUHE LIEGT DIE KRAFT

SOZIALE PHOBIEN

WENN DAS LEBEN ANGST MACHT

VEGETARISCH ODER VEGAN

SUPERGESUND, ABER ...

WENN DER MAGEN FEUER FÄNGT

7 URSACHEN FÜR SODBRENNEN

MAITAKE

DER TANZENDE PILZ

KOLLOIDALES KUPFER