

LEBE

natürlich

DAS MAGAZIN FÜR NATUR & THERAPIE

GLATTEIS

HILFE NACH
STÜRZEN

VITAMIN D

NORMALE DOSIS
ODER HOCHDOSIS?

FRIEREN

WAS SCHNELL HILFT

DARM

REINIGUNG UND
AUFBAU

GEFÄSSE

VERKALKUNGEN
LÖSEN

SHIITAKE

DER ERKÄLTUNGSPILZ

ENTWURMEN

OHNE GIFT

LITHIUM, DAS GLÜCKS- MINERAL