

FA

FRAGEN & ANTWORTEN

Bei meiner Mutter (75) wurde beginnende Makula-Degeneration diagnostiziert. Kann man sie mit Naturmitteln unterstützen?

FA Ja, sogar sehr gut. Besonders *Lutein-Zeaxanthin*, die gelben Antioxidantien der Studentenblume können bis ins Auge vordringen und den natürlichen Schutz des „gelben Sehflecks“ (=Makula) wieder aufbauen. Auch *Astaxanthin* (z. B. in *Krillöl mit Astaxanthin*) und *Traubenkernextrakt*, besser bekannt unter „OPC“, reichern sich in der Makula an und haben diese Funktion.

Mein Mann hat nun schon zum dritten Mal eine Schleimbeutelentzündung am Ellbogen. Wissen Sie Rat?

FA Zwei besonders gute Naturmittel bei Schleimbeutelentzündung sind die pflanzliche Schwefelverbindung *MSM* (Methylsulfonmethan) und *Krillöl*, das dank Omega-3-Fettsäuren und viel *Astaxanthin* ebenfalls stark entzündungshemmend wirkt.

Ich habe schon seit jeher schwache Bänder in den Knöcheln und dann Schwellungen, wenn ich mit dem Fuß umknicke. Kann man sie irgendwie stärken?

FA Mit *Cissus* gelingt das. Die stärkende Wirkung auf Knochen, Sehnen, Bänder und Muskeln ist legendär und macht sich schnell bemerkbar. Da der Gallenblasenmeridian die Geschmeidigkeit von Sehnen und Bändern beeinflusst, achten Sie außerdem darauf, ob Sie ein „Gallenthema“ haben wie Überempfindlichkeit bzw. Reizbarkeit, Entscheidungsschwäche, Ablehnung, in Situationen gefangen sein oder äußeren Stress.

Ich habe Diabetes Typ 2 und wenig Erfolg mit Medikamenten bzw. vertrage ich sie nicht mehr gut (Nierenwerte schlechter). Gibt es Naturmittel dafür?

FA Ja, sogar sehr wirksame. Der *Coprinus Vitalpilz* verbessert den Langzeitzuckerwert innerhalb von zwei bis drei Wochen. Lassen Sie austesten, ob Sie dazu den *Chaga Vitalpilz*, den *Maitake* oder den *Agaricus blazei murrill Vitalpilz* kombinieren sollen für noch bessere Blutzuckerwerte. Die *Bittermelone* kann ebenfalls günstig sein.

Mir schießen spontan Tränen aus den Augen, wobei ich aber nicht traurig bin und ich bin bei kleinster Anstrengung schrecklich müde. Woher kann das kommen?

FA Das kann ein Mangel an der *Aminosäure Threonin* sein! Beide Symptome sprechen dafür.

Ich habe Ausschlag und es besteht dringend der Verdacht auf eine Candida-Infektion. Ich möchte starke Medikamente aber vermeiden, da meine Leberwerte nicht optimal sind. Was kann ich tun?

FA Versuchen Sie *Grapefruitkernextrakt* dreimal zwei Kapseln täglich. Äußerlich zusätzlich öfters entweder *kolloidales Ozonöl* oder *kolloidales Silber* auf die Haut auftragen. *Grapefruitkernextrakt* sollte man nicht mit Medikamenten kombinieren.

Bei mir wurden HPV-Viren festgestellt und der Gebärmutterhalsabstrich war grenzwertig. Ich muss in zwei Monaten wieder zur Untersuchung, was raten Sie mir in der Zwischenzeit?

FA Der *Coriolus Vitalpilz* wirkt gegen HPV-Viren (dreimal zwei Kapseln täglich). Außerdem *kolloidales Silber* auftragen oder Tampon damit tränken. Auch *Baobaböl* (mit nadelloser Spritze abends im Liegen anwenden) verbessert die Schleimhautsituation. Sie können auch *kolloidales Silber* dazu mischen.

Mein Sohn (8) ist hyperaktiv und oft auch aggressiv. Was kann helfen?

FA Auf der Vereinswebsite (siehe Impressum) finden Sie das Indikationsverzeichnis. Dort stehen unter ADHS bzw. Aggressionen alle Natursubstanzen, die energetisch ausgetestet werden sollten, weil mehrere in Frage kommen. *Krillöl* kann helfen, da seine Omega-3-Fettsäuren bei beiden Problemen fehlen können. *Brahmi* Kapseln können auch gut sein, da sie explizit gegen ADHS und Aggressionen wirksam sind. Sollte beim energetischen Test ein Mangel an Vitamin B und Zink festgestellt werden, sollte ein Urintest auf HPU/KPU gemacht werden. Labors geben darüber Auskunft. Ein Artikel dazu steht im LEBE Archiv 2013 Heft 4 auf der Vereinswebseite.